



ACCOMPAGNEMENT DE TRANSFORMATION PROFONDE

WONDER MOI M'AIME

Se révéler grâce à l'énergie des 4 saisons

EMMANUELLE BONNOT Hypno-coach énergétique
Formation et accompagnement bien-être et spirituel

PROGRAMME « WONDER MOI M'AIME » SE TRANSFORMER GRÂCE À L'ÉNERGIE DES 4 SAISONS

1) L'AUTOMNE- NETTOYAGE DES FEUILLES MORTES

- Hypnose de nettoyage "les 8 blessures de l'enfant intérieur"
- Hypnose de nettoyage "les peurs".
- Hypnose de nettoyage "croyances limitantes".
- Hypnose de nettoyage "liens transgénérationnels, karmiques, toxiques".
- Exercice de libération émotionnelle.

2) L'HIVER – INTROSPECTION COCOON

- Hypnose pour développer sa créativité et créer sa vie de rêve
- Hypnose pour prendre soin de soi, de sa source de vitalité
- Coaching pour trouver sa mission de vie.

3) PRINTEMPS – PLANter UNE GRAINE

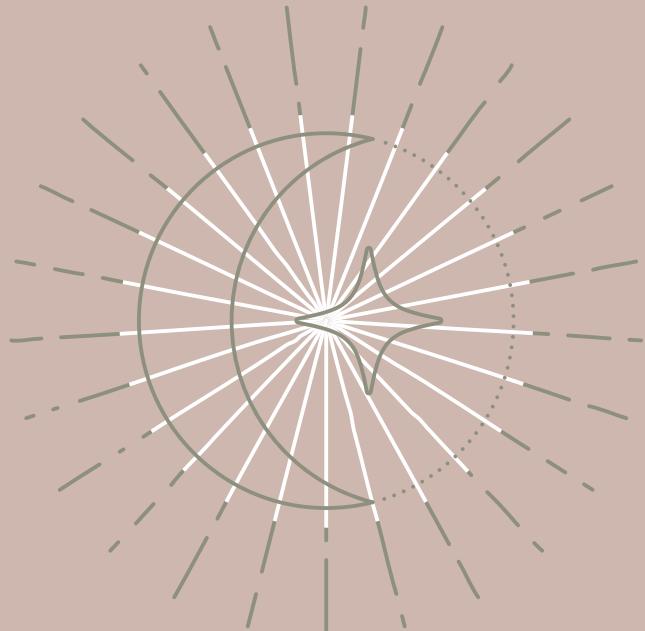
- Coaching le pouvoir de l'intention
- Affirmations positives sur 21 jours
- Hypnose pour décider et oser
- Atelier vision-board

4) ETE – RÉCOLTER LES FRUITS

- Hypnose lâcher-prise et confiance en soi
- Méditation « le pouvoir du moment présent »
- Coaching « équilibre du donner-recevoir »

Valeur du programme

En présentiel = 1000 euros (possible en 4 fois sans frais)



Je vous offre un bilan d'une heure en tête à tête pour faire le point sur votre situation avant de vous engager dans le programme et pour être sûre que cela est fait pour vous.

Vous pouvez prendre rdv :

Par tel au 06 87 49 63 09 ou mail: bonnotemmanuelle@gmail.com
ou sur l'agenda en ligne : <https://calendly.com/bonnotemmanuelle/60min>